

Venta Bajo Receta

Industria Argentina

Lea esta información para el paciente antes de comenzar a tomar **EXPLANER LP** y cada vez que repita la receta ya que puede haber nueva información. Esta información no reemplaza a su conversación con el médico sobre su enfermedad o su tratamiento.

## Fórmula

Cada comprimido recubierto de liberación prolongada contiene:

Nimodipina 120 mg. Excipientes: lactosa, hidroxipropilmetilcelulosa K4, celulosa microcristalina, povidona K30, talco, estearato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa E15, polietilenglicol 6000, sacarina sódica, bióxido de titanio, amarillo ocaso laca aluminica.

## ¿Qué es EXPLANER LP y para qué se usa?

EXPLANER LP pertenece a un grupo de medicamentos denominados “antagonista del calcio. Vasodilatador selectivo de las arterias cerebrales”.

- EXPLANER LP es capaz de dilatar las arterias y evitar que éstas se contraigan y que al cerebro le falte oxígeno.
- Este medicamento se utiliza para la prevención de lesiones neurológicas producidas por la falta de irrigación, como consecuencia de la contracción de las arterias cerebrales tras una hemorragia subaracnoidea (un tipo de sangrado cerebral producido por la rotura de un aneurisma, que es un ensanchamiento o abombamiento anormal de una porción de una arteria en la que la pared está debilitada).

## Antes de usar EXPLANER LP

### No use EXPLANER LP si

- Si es alérgico al nimodipina o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos para tratar la epilepsia: fenobarbital, fenitoína o carbamazepina.
- Si está tomando rifampicina (antibiótico utilizado en el tratamiento de la tuberculosis).
- Si padece alguna enfermedad grave del hígado (p.ej.: cirrosis).

## Tenga especial cuidado con EXPLANER LP

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento.

- Si tiene alteraciones de la tensión arterial o está en tratamiento para disminuir la tensión arterial.
- Si tiene un aumento de la cantidad de líquido en el tejido cerebral o si existe un aumento importante de la presión dentro de la cabeza, a pesar de que el tratamiento con nimodipina no ha sido asociado con aumentos en la presión intracraneal.
- Si ha sufrido algún golpe en la cabeza que provoque un sangrado intracraneal.
- Si padece problemas del corazón del tipo de arritmias cardíacas e insuficiencia cardíaca (enfermedad en la que el corazón es incapaz de bombear suficiente sangre para cubrir las necesidades del organismo), en estas circunstancias su médico le realizará controles periódicos.

- Si padece alguna enfermedad del riñón o del hígado.

### **Toma simultánea de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Debe informar al médico en caso de tratamiento simultáneo con los siguientes medicamentos: Ciertos medicamentos pueden interactuar con este medicamento; en estos casos, su médico deberá ajustar la dosis o interrumpir el tratamiento con alguno de los medicamentos. Esto es especialmente importante en el caso de tomar:

- Medicamentos para tratar la epilepsia como fenitoína, fenobarbital o carbamazepina con administración crónica previa al tratamiento con nimodipina.
- Medicamentos para bajar la presión arterial, ya que pueden potenciar el efecto hipotensor de nimodipina.
- Cimetidina (medicamento utilizado en el manejo de la úlcera de estómago) o ácido valproico (utilizado en el tratamiento de la epilepsia), ya que pueden potenciar el efecto hipotensor del nimodipina.
- Rifampicina (medicamento para el tratamiento de la tuberculosis) ya que podría disminuir la eficacia del nimodipina.
- Antibióticos como eritromicina, quinupristina y dalfopristina.
- Medicamentos antirretrovirales (utilizados en el tratamiento de la infección por HIV) como ritonavir y zidovudina.
- Medicamentos antimicóticos (utilizados para el tratamiento de las infecciones por hongos) como ketoconazol.
- Medicamentos para la depresión como nefazodona, fluoxetina y nortriptilina.

### **Toma de EXPLANER LP con los alimentos y bebidas**

No se recomienda la ingesta conjunta de jugo de pomelo y nimodipina, ya que podría resultar en una alteración de su eficacia. EXPLANER LP debe tomarse fuera de las comidas.

### **¿Cómo usar EXPLANER LP?**

Siga exactamente las instrucciones de administración indicadas por su médico. Ante cualquier duda consulte a su médico o farmacéutico.

- ✓ Hemorragia subaracnoidea: la dosis recomendada es de 120-240 mg por día (1-2 comprimidos de liberación prolongada por día) durante 21 días, administrados preferentemente una hora antes de las comidas o dos horas después. El tratamiento en estos casos debe comenzar dentro de las primeras 96 hs. posteriores a la instalación del cuadro.
- ✓ Insuficiencia cerebrovascular crónica, déficit neurológico isquémico, secuelas post-accidente cerebrovascular: 120 mg/día de nimodipina (1 comprimido de nimodipina de liberación prolongada por día), hasta por 1 año.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con nimodipina. No suspenda el tratamiento antes ni de forma brusca, ya que podría ser perjudicial para la evolución de su enfermedad.

### **Embarazo y lactancia**

Informe a su médico si cree que está embarazada o si está amamantando. El médico evaluará el riesgo beneficio de administrar EXPLANER LP en estas situaciones.

### **Uso en pediatría**

La seguridad y eficacia no ha sido establecida en niños.

### **Conducción y uso de máquinas**

En caso de sentirse mareado después de tomar nimodipina, no debería conducir vehículos o manipular máquinas.

### **Uso apropiado del medicamento EXPLANER LP**

#### **Si se olvidó de tomar EXPLANER LP**

Si accidentalmente olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como lo recuerde. No tome dos dosis el mismo día. Luego tome la dosis siguiente en el horario habitual.

### **A tener en cuenta mientras toma EXPLANER LP**

#### **Efectos indeseables (adversos)**

Al igual que todos los medicamentos EXPLANER LP puede producir efectos indeseables, aunque no todos los pacientes las experimentan.

Los efectos indeseables descritos son:

**Frecuentes:** (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas):

- Descenso de la tensión arterial, especialmente cuando el valor inicial es elevado, edema periférico (hinchazón de piernas o manos).
- Diarrea, digestión difícil, calambres abdominales.
- Dolor de cabeza.
- Dermatitis, erupciones, acné.
- Calambres musculares.

**Poco frecuentes:** (pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas):

- Sofocos.
- Cambios de la frecuencia cardíaca: bradicardia (disminución), taquicardia (aumento), palpitaciones, insuficiencia cardíaca.
- Anemia, disminución de las plaquetas en sangre.
- Hematomas (moretones), vasodilatación (ensanchamiento de los vasos sanguíneos), vasoconstricción (estrechamiento de los vasos sanguíneos) y aumento de la tensión arterial, trombosis.
- Vómitos, náuseas, hemorragia digestiva.
- Mareos, depresión, sudoración.
- Dificultad en la respiración.
- Picor, urticaria, petequias (pequeñas manchas purpúreas)
- Reacción alérgica.
- Hepatitis, ictericia (coloración amarilla de piel y mucosas)

**Raros:** (pueden afectar hasta 1 de cada 1000 personas):

- Disminución de los niveles de sodio en sangre.
- Íleo (obstrucción intestinal)
- Incremento de los valores de las enzimas hepáticas, indicadoras del funcionamiento del hígado, (incluye aumento de las transaminasas, fosfatasa alcalina y lactato deshidrogenasa)

### **¿Cómo conservar EXPLANER LP?**

- Conservar en su envase original, en lugar fresco y seco, preferentemente entre 15°C y 30 °C.
- Mantener alejado del alcance de los niños.

**Esta especialidad medicinal está libre de gluten.**



**Fecha de última revisión:** Noviembre de 2019.

**Presentación**

Envases con 30 comprimidos recubiertos de liberación prolongada.

***Si Ud. toma dosis mayores de EXPLANER LP de las que debiera***

Ante la eventualidad de una sobredosificación concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología:

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247 / 0800-444-8694

Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648/4658-7777 / 0800-333-0160

Centro de Asistencia Toxicológica La Plata: (0221) 451-5555

**“Este medicamento ha sido prescripto sólo para su problema médico actual. No lo recomiende a otras personas”.**

**“Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT**

**<https://vigiflow-eforms.who-umc.org/ar/medicamentos> o llamar a**

**ANMAT responde 0800-333-1234”**

Dirección Técnica: Dr. Alejandro D. Santarelli – Farmacéutico.

ESPECIALIDAD MEDICINAL AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION.

Certificado N ° 39.970

Laboratorios CASASCO S.A.I.C.

Av. Boyacá 237 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

