

GLUTAMINA 60 mg; FOSFOTREONINA 10, mg; FOSFOSERINA 40 mg;  
ARGININA CLORHIDRATO 100 mg; VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA) 0,5 mg.  
PROSPECTO

Granulado

## **Fórmula**

Cada sobre (sabor ananá) contiene:

Glutamina 60,0 mg, Fosfotreonina 10,0 mg, Fosfoferina 40,0 mg, Arginina clorhidrato 100,0 mg, Vitamina B12 (Cianocobalamina) 0,5 mg. Excipientes: povidona K30 15,0 mg, sacarina sódica 11,0 mg, ciclamato de sodio 50,0 mg, ácido cítrico 200,0 mg, esencia de ananá 300,0 mg, amarillo quinolina 3,0 mg, dióxido de silicio coloidal 30,0 mg, azúcar 1240 mg, manitol 940,5 mg.

**Acción Terapéutica:** Aporte de vitaminas y aminoácidos.

**Indicaciones:** Astenia de causa no orgánica.

**Acción Farmacológica:** La Fosfoferina y Fosfotreonina son aminoácidos estructurales y vectores de uniones fosfato. La Fosfoferina además tiene una función energética favoreciendo la síntesis de ATP a partir del ADP, y participa también en la síntesis de colina, con generación de ácido pirúvico, mediante el cual ingresa al ciclo de Krebs o bien genera glucosa.

La Glutamina es el aminoácido más abundante a nivel celular y sérico, y el principal regulador de la síntesis proteica. Es importante en los procesos de reproducción y reparación celular. Se lo utiliza como un marcador de sobre-entrenamiento ya que su nivel sérico disminuye en casos de ejercicio prolongado y durante la recuperación post-esfuerzo.

La Arginina desarrolla su acción bioquímica en tres diferentes procesos: detoxificante del amoniaco celular a través del ciclo de Krebs-Heinselet; es componente universal de las proteínas; es el único aminoácido vector del grupo guanidínico indispensable para la síntesis de creatina y fosfocreatina. A través de la vía *arginina óxido nítrico* participa en la síntesis de óxido nítrico (ON) por acción de la enzima óxido nítrico sintetasa (ONS), localizada en cerebro, endotelio vascular y macrófagos.

La Vitamina B12 (Cianocobalamina) participa en la biosíntesis de aminoácidos, en particular metionina y serina. Facilita la síntesis de complejos lipídicos y la utilización hepática de las grasas. Su carencia determina incapacidad para formar las vainas de mielina. Las coenzimas cobalaminicas facilitan los consiguiente Las coenzimas cobalaminicas facilitan los fenómenos de oxido-reducción, con la consiguiente economía energética celular. Evita la acumulación de ácido metilmalónico.

Respecto de la farmacocinética de la Vitamina B12, se trata de una vitamina hidrosoluble, que no se acumula en el organismo, posee amplia distribución y su excedente se elimina por orina. Posee alta afinidad por las proteínas plasmáticas y su vida media oscila entre 6 y 400 días.

**Modo de empleo:** agregar el contenido del sobre en un vaso de agua (aproximadamente 100 ml) y revolver hasta su disolución total.

**Posología:** Adultos: dos sobres por día, en ayunas. Niños: 1 sobre por día en ayunas.

**Contraindicaciones:** Hipersensibilidad a algunos de los excipientes de la formulación o a sus principios activo. Enfermedad de Leber.

**Advertencias:** No utilizar las vitaminas como sustituto de una dieta balanceada. No superar la dosis máxima recomendada. No se aconseja el uso de megadosis.

**Precauciones:**

Generales: En caso que el profesional lo considere necesario se sugiere monitorear el hematocrito, recuento de reticulocitos, concentraciones de vitamina B12 en plasma y potasio sérico.

Este medicamento contiene azúcar y es importante descartar una patología orgánica que pudiera requerir un tratamiento específico.

Uso en Embarazo: Como todo medicamento su empleo durante el embarazo debe realizarse una vez evaluada la adecuada relación riesgo-beneficio. Hasta el momento no se conocen efectos perjudiciales sobre el feto o sobre el curso del embarazo.

Uso en pediatría: Se recomienda utilizar la mitad de la dosis empleada en adultos.

Uso en geriatría: Los pacientes añosos no requieren ajuste de dosis. Este medicamento contiene azúcar y es importante descartar una patología orgánica que pudiera un tratamiento específico.

Interacciones medicamentosas: Alcohol, anticonceptivos orales, aminosalicilatos, colchicina (especialmente en combinación con aminoglucósidos), antibióticos, Vitamina C, ácido fólico y antihistamínicos.

**Reacciones Adversas:** Diarrea, prurito, reacciones de hipersensibilidad.

**Sobredosificación:** Luego de la cuidadosa evaluación clínica del paciente, de la valoración del tiempo transcurrido desde la ingesta o administración, de la cantidad de tóxicos ingeridos y descartando la contraindicación de ciertos procedimientos, el profesional decidirá la realización o no del tratamiento general de rescate: vómito provocado o lavado gástrico, carbón activado y purgante salino. Ante la eventualidad de una sobredosificación concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología:

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247 / 0800-444-8694.

Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648/4658-7777 / 0800-333-0160.

Centro de Asistencia Toxicológica La Plata: (0221) 451-5555.

**Forma de conservación:**

- Conservar en su envase original en lugar fresco y seco, preferentemente entre 15°C y 30°C.
- Mantener alejado del alcance de los niños.

**Presentación**

Envases con 30 sobres.

**Esta especialidad medicinal está libre de gluten.**



**Fecha de última revisión:** Febrero de 2008

Dirección Técnica: Dr. Alejandro D. Santarelli – Farmacéutico.

ESPECIALIDAD MEDICINAL AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN.

Certificado N ° 33.519

Laboratorios CASASCO S.A.I.C.

Av. Boyacá 237 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

 **CASASCO**