

POLPER® CALCIO-MAGNESIO



VITAMINA B1 15,00 mg; VITAMINA B2 15,00 mg;
VITAMINA B6 10,00 mg; VITAMINA B12 0,01 mg;
VITAMINA C 500,00 mg; NICOTINAMIDA 50,00 mg;
PANTOTENATO CÁLCICO 25,00 mg; BIOTINA 0,15 mg;
CALCIO (como carbonato) 100,00 mg;
MAGNESIO (como carbonato) 100,00 mg
INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE
CONSULTE A SU MÉDICO

Comprimidos recubiertos

Venta Bajo Receta

Industria Argentina

Lea esta información para el paciente antes de comenzar a tomar **POLPER CALCIO-MAGNESIO** y cada vez que repita la receta ya que puede haber nueva información. Esta información no reemplaza a su conversación con el médico sobre su enfermedad o su tratamiento.

Fórmula

Cada comprimido recubierto contiene:

Vitamina B1 15,00 mg; Vitamina B2 15,00 mg; Vitamina B6 10,00 mg; Vitamina B12 0,01 mg; Vitamina C 500,00 mg; Nicotinamida 50,00 mg; Pantotenato cálcico 25,00 mg; Biotina 0,15 mg; Calcio (como carbonato) 100,00 mg; Magnesio (como carbonato) 100,00 mg. *Excipientes:* metilhidroxietilcelulosa, povidona, almidón pregelatinizado, lactosa, croscarmelosa sódica, estearato de magnesio, dióxido de silicio coloidal, bióxido de titanio, propilenglicol, sacarina sódica, talco, hidroxipropilmetilcelulosa E-15, polietilenglicol 6000, amarillo ocaso laca aluminica.

¿Qué es POLPER CALCIO-MAGNESIO y para qué se usa?

POLPER CALCIO-MAGNESIO es un polivitamínico asociado a sales de calcio y magnesio. Actúa como reconstituyente general con acción estimulante del Sistema Nervioso Central. Está indicado para la astenia psíquica y física (desgano), la convalecencia, la anorexia (falta de apetito) y sobreactividad psíquica y física.

POLPER CALCIO-MAGNESIO contiene vitaminas solubles en agua, siete vitaminas del grupo B y vitamina C más Calcio y Magnesio. Estas sustancias activas participan en forma determinante en la formación y función de las células nerviosas (vitaminas del grupo B), ayudan al cuerpo a defenderse contra las infecciones (vitamina C), son elementos importantes para los huesos y los dientes (calcio), aseguran la transmisión de impulsos nerviosos a la musculatura, regulan la actividad muscular, y son indispensables para la formación de energía muscular (magnesio y calcio). Se usan para la prevención y tratamiento de una carencia de vitaminas hidrosolubles durante necesidades incrementadas de vitaminas B y C. Las vitaminas del grupo B y la vitamina C son solubles en agua y no se almacenan en el cuerpo. Las cantidades sobrantes son eliminadas rápidamente con la orina. Lo mismo ocurre cuando se ha tomado demasiado calcio y magnesio.

Antes de usar POLPER CALCIO-MAGNESIO

No use POLPER CALCIO-MAGNESIO si

- Si usted tiene hipersensibilidad a cualquiera de las sustancias activas o a cualquiera de los excipientes.
- Si usted tiene hipercalcemia (elevación de los niveles de calcio).
- Cálculos renales o antecedentes de cálculos renales.
- Si tiene concentración excesiva de ácido oxálico o de oxalatos, fundamentalmente oxalato cálcico en la orina (hiperoxaluria) ya que el exceso de oxalatos facilita la formación de cálculos renales.
- Insuficiencia renal severa incluyendo aquellos pacientes en diálisis.

- Hipercalciuria severa (exceso de eliminación de calcio por orina).

Tenga especial cuidado con POLPER CALCIO-MAGNESIO

- No exceda la dosis indicada. La sobredosis aguda y crónica aumenta el riesgo de efectos adversos. Se podrán ingerir vitaminas y minerales a partir de otras fuentes, incluyendo los alimentos fortificados, suplementos dietéticos y medicamentos concomitantes.
- Las personas que reciban otras vitaminas individuales o preparados multivitamínicos o cualquier otro medicamento, en una dieta restringida, o aquellos bajo cuidado médico deben consultar a un profesional de la salud antes de usar el producto.
- La ingesta de este producto debe ser separada de otros medicamentos por 4 horas a menos que se especifique lo contrario.
- El producto puede interferir con las pruebas de laboratorio. Informe a su médico o profesional de la salud al tomar este producto y si se han previsto pruebas de laboratorio.
- La vitamina C aumenta la absorción del hierro. Los individuos con hemocromatosis (cumulo excesivo de hierro) deben utilizar con precaución el uso del producto y evitar la ingesta de vitamina C > 500 mg / día.

Precauciones relacionadas con excipientes

- Lactosa: las personas con trastornos hereditarios poco frecuentes de intolerancia a la galactosa, deficiencia de lactasa Lapp o malabsorción de glucosa-galactosa no deben tomar el producto.

Toma simultánea de otros medicamentos

La ingesta de este medicamento debe estar separada por lo menos por 4 horas de la toma de otros medicamentos a menos que su médico le indique otra cosa.

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o tenga que tomar otro medicamento.

- El ácido ascórbico (Vitamina C) puede interferir con la determinación de glucosa en orina o sangre, por lo tanto debe discontinuarse la ingesta de vitamina C varios días antes de realizarse una prueba de glucosa.
- Una dosis de piridoxina de más de 5 mg suprime el efecto de la levodopa usado en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, esto no ocurre si se toma levodopa junto con carbidopa o benserazida.
- Si usted usa deferoxamina (Ej. para tratar la acumulación de hierro en su organismo), consulte a su médico, porque el uso de deferoxamina y vitamina C al mismo tiempo puede afectar a su corazón. La vitamina C también puede interferir con el efecto de ciclosporina, disulfiram y warfarina.
- El cloranfenicol puede reducir la absorción de la vitamina B12 del tracto digestivo.
- Si usted está tomando diuréticos, informe a su médico ya que se pueden elevar los niveles de calcio y magnesio dependiendo del tipo de diurético que se usa.
- Si usted está tomando antibióticos, levotiroxina (hormona tiroidea), metildopa (usada para tratar la hipertensión), micofenolato mofetilo (usado para pacientes transplantados) o eltrombopag (usado para recuento plaquetario disminuido), asegúrese de tomar el producto ya sea 2 horas antes o 4 horas después de la ingesta del medicamento para minimizar la interferencia. Hierro: La vitamina C puede aumentar la absorción del hierro, especialmente en individuos con deficiencia de hierro. Calcio y magnesio: Debido a que el ácido oxálico (que se encuentra en la espinaca) y el ácido fítico (que se encuentra en los cereales integrales) pueden inhibir la absorción del calcio y magnesio, no se recomienda tomar este producto dentro de las dos horas de haber comido alimentos que contengan altas concentraciones de ácido oxálico y ácido fítico.

¿Cómo usar POLPER CALCIO-MAGNESIO?

Uno a dos comprimidos por día.

Fertilidad

No hay pruebas que sugieren que los niveles normales de las vitaminas y minerales en el producto causan efectos adversos en la reproducción en humanos.

Embarazo y lactancia

A las dosis recomendadas no hay evidencias de riesgo para el feto durante el embarazo, ni para el niño durante la lactancia.

El producto es generalmente considerado seguro durante el embarazo o la lactancia cuando se toma como indica el prospecto. Sin embargo, ya que no existen estudios en humanos suficientes que evalúan el riesgo del tratamiento del producto durante el embarazo o la lactancia, el producto sólo debe utilizarse durante el embarazo o la lactancia cuando esté clínicamente indicado y recomendado por el médico. La dosis indicada no debe superarse ya que la sobredosis crónica puede ser perjudicial para el feto y el recién nacido. Se tendrá en cuenta la ingesta de vitaminas y minerales de todas las demás fuentes. Las vitaminas y los minerales del producto se excretan en la leche materna. Esto debe ser tenido en cuenta.

Uso en Pediatría

Este medicamento no se recomienda para niños menores de 12 años, ya que no se dispone de datos de eficacia y seguridad en este grupo de edad.

Uso en ancianos

Igual que en adultos.

Efectos sobre la capacidad de conducción de vehículos

POLPER CALCIO-MAGNESIO no altera la capacidad de conducción de vehículos y utilización de máquinas.

A tener en cuenta mientras toma POLPER CALCIO-MAGNESIO

Efectos indeseables (adversos)

POLPER CALCIO-MAGNESIO puede causar eventos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Si considera que cualquiera de los eventos adversos que sufre es serio o si aprecia cualquier evento adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico. Los eventos adversos son los siguientes:

- Desórdenes gastrointestinales: Diarrea, náuseas, vómitos, dolores gastrointestinales y abdominales, constipación.
- Desórdenes del sistema inmune: Reacciones alérgicas, reacciones anafilácticas (reacción alérgica grave), shock anafiláctico.
- Se han reportado reacciones de hipersensibilidad con manifestaciones clínicas y de laboratorio que incluyen el síndrome de asma, reacciones leves a moderadas que afectan ya sea la piel, y / o el tracto respiratorio, tracto gastrointestinal, y / o el sistema cardiovascular. Los síntomas pueden incluir erupción, urticaria, edema, prurito, dificultad cardiorrespiratoria, reacciones graves, incluyendo shock anafiláctico.
- Desórdenes del sistema nervioso: Dolores de cabeza, mareos, insomnio, nerviosismo.
- Desórdenes urinarios y renales: Se puede presentar a veces una ligera coloración amarilla de la orina. Esta coloración es inofensiva y se debe exclusivamente a la eliminación de la vitamina B2, que es de color amarillo.

¿Cómo conservar POLPER CALCIO-MAGNESIO?

- Conservar en su envase original en lugar fresco y seco, preferentemente entre 15°C y 30°C.
- Mantener alejado del alcance de los niños.

Presentación

Comprimidos recubiertos: envases con 30 comprimidos recubiertos.

Fecha de última revisión: Octubre de 2023.

Esta especialidad medicinal está libre de gluten.



Si Ud. toma dosis mayores de POLPER CALCIO-MAGNESIO de las que debiera

No hay evidencia de que este producto puede conducir a una sobredosis cuando se utiliza como indica el prospecto. Se tendrá en cuenta la ingesta de vitaminas y minerales de todas las demás fuentes. La manifestación general de sobredosis puede incluir: confusión, desordenes gastrointestinales como constipación, diarrea, náuseas y vómitos. Si aparecen estos síntomas, el producto debe ser suspendido y se debe consultar a un profesional de la salud

Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al Hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología:

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247 / 0800-444-8694.

Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648/4658-7777 / 0800-333-0160.

Centro de Asistencia Toxicológica La Plata: (0221) 451-5555.

“Este medicamento ha sido prescripto sólo para su problema médico actual. No lo recomiende a otras personas”.

“Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT

<https://vigiflow-eforms.who-umc.org/ar/medicamentos> o llamar a ANMAT responde 0800-333-1234”

Dirección Técnica: Dr. Alejandro D. Santarelli – Farmacéutico.

ESPECIALIDAD MEDICINAL AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACION.

Certificado N ° 33.519

Laboratorios CASASCO S.A.I.C.

Av. Boyacá 237 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

 **CASASCO**