

HIERRO ELEMENTAL 100 mg
(como complejo de hidróxido de hierro III polimaltosa);
CIANOCOBALAMINA, 0,200 mg;
ÁCIDO FÓLICO 0,500 mg
INFORMACION PARA EL PACIENTE
CONSULTE A SU MEDICO

Comprimidos recubiertos

Venta Bajo Receta

Industria Argentina

Lea esta información para el paciente antes de comenzar a tomar **REXFOL** y cada vez que repita la receta ya que puede haber nueva información. Esta información no reemplaza a su conversación con el médico sobre su enfermedad o su tratamiento.

Fórmula

Cada comprimido recubierto contiene: Hierro elemental (como complejo de hidróxido de hierro III polimaltosa) 100,00 mg, Cianocobalamina 0,200 mg, Ácido fólico 0,500 mg. Excipientes: celulosa microcristalina, povidona K30, dióxido de silicio coloidal, crospovidona, croscarmelosa sódica, talco, estearato de magnesio, dióxido de titanio, hidroxipropilmetilcelulosa E15, polietilenglicol 6000, laca aluminica rojo FD&C N°40, Opadry YS-1-7006 clear.

¿Qué es REXFOL y para qué se usa?

REXFOL comprimidos recubiertos contiene hierro en la forma de polimaltosa, ácido fólico y vitamina B₁₂. La vitamina B₁₂ es una vitamina hidrosoluble, llamada cianocobalamina. Estos tres elementos son necesarios para una adecuada formación de glóbulos rojos por parte de la médula ósea.

Se utiliza para el tratamiento de la anemia (falta de glóbulos rojos) producida por la deficiencia combinada de hierro, ácido fólico y vitamina B₁₂.

Antes de usar REXFOL

No use REXFOL si

- ✓ Tiene hipersensibilidad o intolerancia a los compuestos de hierro, al ácido fólico o a la vitamina B₁₂ (cianocobalamina, hidroxocobalamina) así como a sus excipientes.
- ✓ Tiene una anemia que no está causada por deficiencia de hierro.
- ✓ Tiene una anemia hemolítica (por destrucción de glóbulos rojos)
- ✓ Tiene una sobrecarga de hierro (por hemosiderosis o hemocromatosis).
- ✓ Tiene infecciones agudas.
- ✓ Tiene cirrosis hepática (enfermedad crónica del hígado) descompensada.
- ✓ Tiene una hepatitis infecciosa.
- ✓ Tiene tumores que no cursan con déficit de hierro.
- ✓ Tiene gastritis o úlcera de estómago o duodeno activa.
- ✓ Padece trastornos en la utilización del hierro, como anemia sideroblástica, talasemia, anemia por intoxicación por plomo, porfiria cutánea tarda.
- ✓ Pacientes sometidos a transfusiones de sangre frecuentes.
- ✓ Terapia parenteral concomitante con hierro.
- ✓ Si tiene enfermedad inflamatoria intestinal (como colitis ulcerosa, enteritis regional, estenosis de intestino y divertículos).

Tenga especial cuidado con REXFOL

- ✓ Si aparecen heces oscuras ya que la administración de sales de hierro por vía oral puede producir heces de esa coloración.
- ✓ Si tiene predisposición a padecer gota (dolor de las articulaciones por elevación del ácido úrico), ya que la vitamina B₁₂ (cianocobalamina) puede precipitar una crisis gotosa.

Toma simultánea de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta. Algunos fármacos pueden influir en la acción de otros.

Tenga precaución al tomar **REXFOL** con:

- ✓ Fluoroquinolonas (como ciprofloxacina, levofloxacina, etc.) ya que la ingesta de hierro altera la absorción por el tubo digestivo de estas drogas. Los medicamentos que contienen hierro deben ingerirse con no menos de 2 horas de distancia de las quinolonas.
- ✓ Tetraciclinas por vía oral: por formación de complejos las sales de hierro disminuyen la absorción digestiva de estos antibióticos, que deben ser administradas con un mínimo de 2 horas de diferencia con el hierro oral.
- ✓ Sales de calcio, aluminio y magnesio, ya que estas sales provocan disminución de la absorción del hierro. Se deben alejarla toma al menos dos horas de la administración del mismo.
- ✓ Bifosfonatos (medicamentos usados para tratar la osteoporosis): la administración de hierro oral debe hacerse con un mínimo de dos horas de diferencia respecto de la administración oral de bifosfonatos, ya que el hierro disminuye la absorción de estas drogas.
- ✓ Metildopa (antihipertensivo). El hierro puede interferir en la absorción de metildopa.
- ✓ Levodopa, carbidopa, penicilamina, neomicina, tiroxina y sales de Zinc: el hierro puede interferir con su absorción.
- ✓ El cotrimoxazol, cloranfenicol, sulfasalazina, aminopterina, metotrexato, pirimetamina o sulfonamidas, pueden interferir el metabolismo del folato.
- ✓ Anticonvulsivantes: sus niveles en sangre pueden reducirse con la administración de folato.
- ✓ Se recomienda administrar REXFOL al menos una hora antes o dos horas después de la ingestión de alguno de estos productos.

¿Cómo usar REXFOL?

La dosis de **REXFOL** es de 1 a 2 comprimidos recubiertos por día.

Embarazo y lactancia

REXFOL puede ser usado durante el embarazo y la lactancia.

Uso en niños

La forma farmacéutica en comprimidos recubiertos no es la más adecuada para niños.

Toma de REXFOL con alimentos y bebidas

El té, café, leche y derivados, alimentos ricos en fibra, algunos jugos de frutas y verduras pueden interferir en la absorción del hierro, por lo que no son adecuados para ingerirlos en forma conjunta. Se recomienda administrar el producto al menos una hora antes o dos horas después de la ingestión de alguno de estos alimentos.

Efectos sobre la capacidad de conducción de vehículos

No existe evidencia de efectos sobre la capacidad para conducir vehículos o utilizar máquinas.

Uso apropiado del medicamento REXFOL

Si se olvidó de tomar REXFOL

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

A tener en cuenta mientras toma REXFOL

Si toma en forma crónica antihistamínicos H₂ (famotidina) o bloqueante de la bomba de protones (omeprazol, pantoprazol, etc) la absorción de Vit. B12 podría estar disminuida.

Deberán efectuarse a intervalos regulares exámenes hematológicos para controlar la respuesta al tratamiento.

La administración de sales de hierro por vía oral puede producir heces oscuras, lo que no reviste importancia clínica.

Efectos indeseables (adversos)

La administración de medicamentos que contienen sales de hierro por vía oral en dosis elevadas puede provocar trastornos gastrointestinales: sensación de plenitud o distensión abdominal, náuseas, vómitos, constipación o diarrea.

Los efectos secundarios pueden disminuirse si se toma REXFOL con las comidas o después de ellas, comenzando con una dosis baja y aumentando de forma gradual.

Advertencia importante: contiene hierro. Mantener fuera del alcance y la vista de los niños, ya que la sobredosis puede ser fatal.

¿Cómo conservar REXFOL?

- Conservar en su envase original a temperatura ambiente hasta 30°C. Proteger de la luz y la humedad.
- Mantener alejado del alcance de los niños.

Presentación

Envase con 30 comprimidos recubiertos.

Fecha de última revisión: Noviembre de 2023.

Esta especialidad medicinal está libre de gluten.



Si Ud. toma dosis mayores de REXFOL de las que debiera

Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al Hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología:

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/2247 / 0800-444-8694.

Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648/4658-7777 / 0800-333-0160.

Centro de Asistencia Toxicológica La Plata: (0221) 451-5555.

“Este medicamento ha sido prescripto sólo para su problema médico actual.

No lo recomiende a otras personas”.

“Ante cualquier inconveniente con el producto el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT

<https://vigiflow-eforms.who-umc.org/ar/medicamentos> o llamar a

ANMAT responde 0800-333-1234”

Dirección Técnica: Dr. Alejandro D. Santarelli – Farmacéutico.
ESPECIALIDAD MEDICINAL AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN.
Certificado N° 54.865
Laboratorios CASASCO S.A.I.C.
Av. Boyacá 237 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

